

第14回

# 区民のための 「お口の健康講座」

## 「そばにいます!! あなたのかかりつけ歯科医」

主催：(一社)東京都中野区歯科医師会

後援：中野区・中野区社会福祉協議会・中野区医師会  
薬剤師会・歯科技工士会・東京都柔道整復師会中野支部

日時 平成30年2月11日(日)

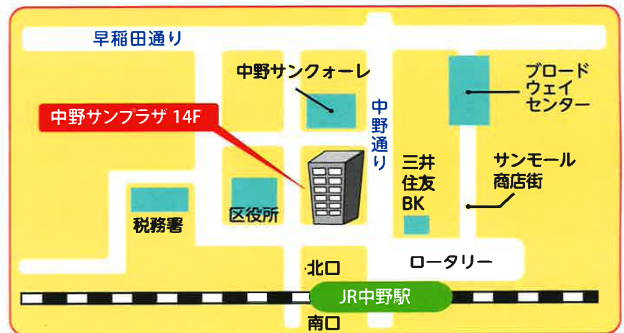
開場/午後1:00 開演/午後1:10 午後3:00終了

場所 JR中野駅北口2分

中野サンプラザ

14階クレセントルーム

参加費  
無料



### プログラム

- 13:00 開場
- 13:10 開演の挨拶 中野区歯科医師会長 山内 幸司  
中野区健康福祉部長 小田 史子
- 13:15 成人歯科健診ポスター感謝状贈呈
- 13:20 区民で8020達成者の表彰  
【8020(ハチマルニイマル)運動とは】  
80歳以上で20本以上の歯を残そうという運動
- 13:40 講演



### 「しっかり食べて生き生きした人生を送ろう」

講師：山内 幸司(中野区歯科医師会会長)

<講師略歴>

昭和53年	東京歯科大学大学院卒業
昭和55年	山内歯科医院 勤務
平成22年	山内歯科医院 院長就任

- 14:40 質疑応答

中野区歯科医師会スマイル歯科診療所をご存知ですか？

中野区にお住まいで障害のある方の歯科診療所です。

障害をお持ちでなくても、歯の治療や入れ歯の事、食事のことなど、お口に関するお悩みやご質問・ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

中野区歯科医師会スマイル歯科診療所 なかの・口と歯の健康支援センター  
☎03-5380-0334 9:00~17:00(月・金、祝祭日休診)

歯科相談